

Um anjo cuida de Elias

1 Reis 19 · cerca de 5 minutos · de 4 a 8 anos



Para os pais. Às vezes a criança fica cansada, triste ou com medo e não sabe explicar. Esta história mostra que até um grande profeta ficou assim, e que Deus cuidou dele com descanso e comida. Na Bíblia, Elias chega a pedir a Deus que tire a sua vida; aqui isso foi dito de forma mais simples, para os pequenos. Na pausa, toque de leve no ombro da criança.

Elias era um profeta, um homem que falava ao povo em nome de Deus. Pouco tempo antes, ele tinha visto Deus mandar fogo do céu, e todo o povo gritou: “O Senhor é Deus!”

Mas a rainha, que se chamava Jezabel, ficou furiosa com Elias e mandou um recado ameaçando o profeta.

Elias ficou com medo. Fugiu para bem longe, até uma cidade chamada Berseba. Deixou ali o seu ajudante e continuou sozinho, deserto adentro. Caminhou o dia inteiro, debaixo do sol, entre a areia e as pedras.

Por fim, sentou-se debaixo de um zimbro, um arbusto do deserto. Estava tão cansado e tão triste que orou: “Basta, Senhor!” Elias achava que não aguentava

mais.

Então ele se deitou debaixo do zimbro e dormiu.

PAUSA COM A CRIANÇA

Vamos respirar bem devagar, como alguém muito cansado que finalmente vai dormir. Puxa o ar... solta o ar... mais uma vez.

Enquanto Elias dormia, um anjo veio, tocou nele e disse: “Levante-se e coma.”

PAUSA COM A CRIANÇA

Toque de leve no ombro da criança, como o anjo tocou Elias.

Elias abriu os olhos e olhou. Perto da sua cabeça havia um pão assado sobre pedras em brasa e um jarro de água. Pão quentinho, no meio do deserto!

Elias comeu, bebeu... e dormiu de novo.

Depois de um tempo, o anjo do Senhor voltou, tocou nele outra vez e disse: “Levante-se e coma, porque a viagem será longa.”

Elias se levantou, comeu e bebeu. E, com a força daquela comida, caminhou quarenta dias e quarenta noites, até chegar a Horebe, o monte de Deus.

Repare numa coisa: quando Elias estava cansado e triste, a primeira coisa que Deus fez foi deixá-lo dormir e mandar comida para ele. Deus sabia do que Elias precisava.

Quando você estiver cansado, triste ou preocupado, pode contar tudo para Deus. A Bíblia diz que podemos entregar a ele todas as nossas preocupações, porque ele cuida de nós. E o descanso da noite também é um presente de Deus.

Para conversar

- O que o anjo trouxe para Elias?
- Quando você fica cansado ou triste, com quem pode conversar?

Para guardar no coração

“Lancem sobre ele todas as suas ansiedades, porque ele cuida de vocês.”

1PE 5.7 • NAA

Vamos orar

Senhor, obrigado porque tu cuidas de mim quando estou cansado ou triste.
Eu te entrego as minhas preocupações. Dá-me um sono tranquilo esta noite.
Em nome de Jesus. Amém.

Boa noite. Descanse: Deus cuida de você enquanto você dorme.

Série do Ministério Infantil da Igreja Metodista Livre. Citações bíblicas da Nova Almeida Atualizada (NAA).